



Breaking Through Barriers

ENTENDER LA RELACIÓN ENTRE EL CUERPO Y LA MENTE

INFORMACIÓN DE BACKGROUND PARA PRENSA

Encuesta - Objetivos

- Medir la comprensión y adquirir conocimiento sobre el comportamiento entre médicos de familia y personas con depresión en torno a la conexión cuerpo-mente
- Examinar cómo la comprensión y la conversación sobre la conexión cuerpo-mente afecta al diagnóstico y tratamiento de la depresión

Encuesta – Metodología

La encuesta internacional:

- Fue impulsada por la Federación Mundial de Salud Mental (WFMH) y por la Organización Mundial de Médicos de Familia (WONCA) en colaboración con Eli Lilly and Company y Boehringer Ingelheim
- Se desarrolló mediante entrevista on line en Francia, Alemania, México, Brasil y Australia por Harris Interactive entre el 12 de julio de 2007 y el 20 de agosto de 2007
- Encuestó a un total de 252 adultos (de 18 o más años de edad) que habían recibido al menos una prescripción de tratamiento para la depresión durante el último año y estaban en tratamiento con un médico de familia. La muestra estaba compuesta por 136 mujeres y 116 hombres, con una media de edad de 39.1 años.
- Entrevistó a un total de 501 médicos de familia en el ejercicio activo de su profesión que veían al menos a cinco pacientes con depresión al mes. Estos médicos contaban al menos con tres y no más de 20 años de experiencia en el campo. La media de años dedicados a la práctica médica era de 7.9 años.
- Tiene un 95% de probabilidad, dado el tamaño de la muestra, de que los resultados generales tengan un error muestral de más o meos 6 puntos porcentuales en el apartado de los pacientes y de 4 puntos porcentuales en la parte de los médicos del estudio. El error muestral de los datos basados en sub-muestras podría ser superior y podría variar. Los análisis de comparación de todas las sub-muestras incluidas en esta información son estadísticamente significativos en un nivel de confianza del 95%.

La Encuesta Conexión Cuerpo-Mente – Resultados Principales¹

Resultados Generales de la Encuesta entre Médicos de Familia

	Total N= 501
Existe evidencia médica que demuestra que la conexión cuerpo-mente existe	390 (78%)*
Comprender la relación cuerpo-mente me ayuda a realizar un diagnóstico de un trastorno emocional más rápidamente	428 (85%)*
La concienciación sobre la conexión cuerpo-mente es importante en el manejo de los trastornos emocionales	464 (93%)*
Reconozco que se diagnostica de forma equivocada a pacientes con depresión con un trastorno doloroso cuando realmente tienen depresión	314 (63%)*
Pregunto por los síntomas físicos dolorosos (por ejemplo, los dolores físicos asociados con la depresión) cuando veo a un paciente con un trastorno emocional	351 (70%)*

El tratamiento de los síntomas físicos dolorosos es importante para alcanzar la remisión de la depresión	412 (82%)
Es necesario para mis compañeros de profesión la educación en la conexión mente-cuerpo	419 (84%)

*están profundamente de acuerdo / están de acuerdo sólo parcialmente

Médicos de Familia que entienden la conexión Cuerpo-Mente – Resultados de la Encuesta

<p><i>Los médicos de familia que entendían la conexión cuerpo-mente fueron definidos a partir de su completo acuerdo o su parcial acuerdo con las siguientes afirmaciones:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Existe evidencia médica que demuestra que la conexión cuerpo-mente existe</i> • <i>La serotonina y la noradrenalina están implicadas en la regulación de la percepción emocional y dolorosa</i> • <i>Las condiciones emocionales y dolorosas se manifiestan a menudo juntas debido a una vía neurológica compartida</i> 	Entienden en profundidad la conexión cuerpo-mente N= 286	No entienden del todo la conexión cuerpo-mente N= 215
Años de práctica médica una vez terminada la residencia	8.6 años	7.0 años
Pregunto por los síntomas físicos dolorosos cuando veo a un paciente con un trastorno emocional	234 (82%)*	117 (54%)*
Comprender la relación cuerpo-mente me ayuda a realizar un diagnóstico del trastorno emocional más rápidamente	264 (92%)*	164 (76%)*

Personas con depresión que hablaban sobre la conexión Cuerpo-Mente – Resultados de la Encuesta

<p><i>Las personas con depresión que hablaban sobre la relación Cuerpo-Mente fueron definidas de esta forma a partir de las respuestas afirmativas a:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Has hablado alguna vez de la posible conexión entre los síntomas emocionales y los físicos dolorosos con tu médico?</i> 	Hablan sobre la conexión cuerpo-mente N= 156	No hablan sobre la conexión cuerpo-mente N=96
	<i>Male= 64 Female= 92</i>	<i>Male= 52 Female= 44</i>
Manejaba mis síntomas ignorándolos antes de visitar a mi médico de familia	77 (49%)	61 (64%)
Me siento muy informado/informado sobre las razones por las que mi médico me prescribió el tratamiento	134 (86%)	75 (78%)
Entiendo qué causa mis síntomas	114 (73%)	56 (58%)*
Tratar tanto los síntomas físicos como emocionales me ayudará a recuperarme más rápidamente	126 (81%)	61 (64%)*

Personas con depresión que entienden la Conexión Cuerpo-Mente – Resultados de la Encuesta

<i>Las personas con depresión que entendían la conexión mente-cuerpo fueron definidas de esta forma a partir de su complete acuerdo o su parcial acuerdo con las siguientes afirmaciones:</i> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Existe evidencia médica que demuestra que tu mente tiene un impacto en la manera en la que sientes tu cuerpo (conexión cuerpo-mente)</i> • <i>Hay una relación entre los síntomas emocionales y dolorosos</i> • <i>Las condiciones emocionales y dolorosas se manifiestan a menudo a la vez debido a vías neurológicas compartidas</i> 	Entienden la conexión Cuerpo-Mente	No entienden la conexión Cuerpo-Mente
	N= 112	N=140
	Edad=37 Hombres=43 Mujeres=69	Edad=41.2 Hombres=73 Mujeres=67
He experimentado síntomas antes de hablarlos con mi médico durante...	90.4 semanas	148.2 semanas
He hablado sobre la posible conexión entre los síntomas emocionales y los físicos dolorosos con mi médico	82 (73%)	74 (53%)
Tratar tanto los síntomas físicos como emocionales me ayudará a recuperarme más rápidamente	102 (91%)*	85 (61%)*

*completamente de acuerdo/parcialmente de acuerdo

– fin –

¹ The Mind Body Connection Survey; desarrollada por Harris Interactive 2007